



จดหมายข่าวสุขภาพ

โดย กลุ่มกิจการและสวัสดิภาพนักเรียน ศูนย์ฝึกพาณิชยน์าวี

ประจำเดือน เมษายน 2561



“ไข้มาลาเรีย หรือ ไข้จับสั่น”



ไข้มาลาเรียหรือไข้จับสั่น

โรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อโปรโตซัวพลาสโมเดียม



ยุงก้นปล่องตัวเมียเป็นพาหะ ♀

อ้อเจ้า รู้จัก
ไข้จับสั่น หรือ ไข้มาลาเรีย
หรือไม่?

ไข้จับสั่น ไข้มาลาเรีย??
คืออะไร อ้อเจ้า

ไข้มาลาเรีย เกิดจากยุงก้นปล่อง

“โรคไข้มาลาเรีย” เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อพลาสโมเดียม โดยมียุงก้นปล่องซึ่งมักอาศัยอยู่ตามป่าเขาเป็นพาหะ เมื่อยุงก้นปล่องตัวเมียที่มีเชื้อกัดคน ยุงจะปล่อยเชื้อจากต่อมน้ำลายเข้าสู่กระแสเลือดของคน ซึ่งจะใช้เวลาฟักตัวอยู่ระหว่าง ๑๐-๑๔ วัน

ยุงก้นปล่อง ร้ายมากเจ้าคะ

ยุงก้นปล่อง

๑

อาการของโรคไข้มาลาเรีย

หลังจากเชื้อเข้าสู่ร่างกาย ๑๐-๑๔ วัน ผู้ป่วยจะจับไข้ หนาวสั่น ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตัว และกล้ามเนื้อ คลื่นไส้ เบื่ออาหาร

หากมีอาการเหล่านี้ร่วมกับมีประวัติเดินทางเข้าป่า ควรปรึกษาแพทย์เพื่อตรวจหาเชื้อมาลาเรีย

ข้าหนาวค่ะ คุณพี่

๒



การป้องกัน

- ๑ สวมเสื้อผ้าปกปิดร่างกายให้มิดชิด
- ๒ นอนกางมุ้ง โดยเฉพาะเมื่อพักแรมในป่า
- ๓ ทายากันยุงหรือจุดยากันยุง
- ๔ หากอยู่ในท้องที่ ที่มีมาลาเรียชุกชุม และมีอาการใช้หนวสั่น ควรรีบพบแพทย์

กลุ่มมิดขนาดนี้

ยุงไม่กล้ากัดแน่เจ้าคะ แม่นาย

๓



ขอแถม
อีกนิด

มาตรการ

๓ เก็บ ๓ โรค

๓ เก็บ ป้องกัน ๓ โรค

- เก็บบ้าน
- เก็บขยะ
- เก็บน้ำ
- โรคไข้เลือดออก
- โรคติดเชื่อไวรัสซิกา
- โรคไข้ปวดข้อยุงลาย

ปฏิบัติตามนี้ ยุงไม่มีแน่เจ้าคะ

๕



อาการ จะแสดงใน 10 - 14 วัน มีอาการนำไม่จำเพาะคือ ครั่นเนื้อครั่นตัว ปวดหัว ปวดเมื่อย ต่อมาจะมีอาการแบ่งเป็น 3 ระยะ ได้แก่



ระยะหนาว

หนาวสั่น ตัวซีด



ระยะร้อน ไข้สูง ตัวร้อน

หน้าแดง กระจายน้ำ
อาจคลื่นไส้ และอาเจียน



ระยะเหงื่อออก

เหงื่อออกชุ่ม อ่อนเพลีย
ร่างกายค่อย ๆ เย็นลง

บางรายอาจเป็นรุนแรงหรือมีภาวะแทรกซ้อนเช่น มาลาเรียขึ้นสมอง มีอาการ ชีบหรือชัก



การวินิจฉัย

ตรวจเลือดหาเชื้อจากเลือด
ด้วยกล้องจุลทรรศน์
หรือใช้ชุดตรวจหาเชื้อ



การรักษา

การรักษาจำเพาะคือ ยาฆ่าเชื้อมาลาเรีย
ซึ่งมีหลายขนาน การเลือกยาโดยแพทย์
ขึ้นกับชนิดของเชื้อ การดื้อยา
ระยะของโรคและความรุนแรงของโรค

การป้องกัน



ระวังไม่ให้ยุงกัด
โดยเฉพาะช่วงกลางคืน



สวมเสื้อผ้ามิดชิด
หรือ ใส่เสื้อผ้าสีอ่อน



ปล่อยปลาในแหล่งแม่น้ำ
เพื่อกินลูกน้ำ



ทายากันยุง
หรือจุดยากันยุง



ใช้ดินหรือทรายกลบ
แหล่งน้ำขังป้องกันยุงวางไข่



นอนในมุ้ง

เรียบเรียงโดย

: นายสัจจา พันธุ์วงษ์

ที่มา

: คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

: คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

: กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข