



จดหมายข่าวสุขภาพ

โดย กลุ่มกิจการและสวัสดิภาพนักเรียน ศูนย์ฝึกพาณิชยน์าวี

ประจำเดือน มกราคม 2561



“โรคอุจจาระร่วงจาก ไวรัสโรต้า”



ไวรัสโรต้า (RotaVirus) เป็นเชื้อไวรัสชนิดหนึ่งที่ทำให้เกิดโรคท้องร่วง ส่วนใหญ่มักหายเองได้ เด็กเล็กและผู้สูงอายุ อาจมีความรุนแรงของโรคมากกว่ากลุ่มอื่น

วิธีป้องกัน

4 สัญญาณเตือน ที่ควรรีบไปพบแพทย์

1. มีอาการซึม ไม่มีแรง มือเท้าเย็น
2. มีอาการอาเจียนมาก หรือ ถ่ายมากผิดปกติ
3. มีปัสสาวะสีเข้ม ปัสสาวะน้อย หรือ ไม่ปัสสาวะเลยเกิน 6 ชั่วโมง
4. มีอาการปากแห้ง ตาโหล ร้องไห้ไม่มีน้ำตา หรือ เด็กๆ จะมีกระหม่อมบวม

อาการ

1. อาเจียน
2. มีไข้
3. ท้องเสีย ถ่ายอุจจาระเป็นน้ำ
4. หลังจากนั้นจะมีอาการท้องเดิน หรือท้องร่วงอย่างรุนแรง

1. ล้างมือบ่อยๆ



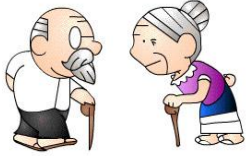
2. หมั่นทำความสะอาด เครื่องใช้ของเด็ก



3. หลีกเลี่ยงการพาเด็ก ไปในสถานที่แออัด

*** หากมีอาการข้างต้น ควรรีบพาไปพบแพทย์ไม่ควรซื้อยามากินเอง**





โรคอุจจาระร่วง จาก

ไวรัสโรตา



“ขณะนี้ยังไม่รู้ว่าเกิดอะไรขึ้นไวรัสโรต้าจึงกลายเป็นเชื้อก่อโรคอุจจาระร่วงในผู้ใหญ่ และบางรายอาการค่อนข้างรุนแรงต้องรักษาตัวใน รพ. จำเป็นต้องมีการสืบสวนโรคและค้นคว้าต่อไป เพื่อให้รู้ว่าเกิดจากสาเหตุอะไรโดยเร็วที่สุด แต่ขอบอกประชาชนว่าอย่าตระหนกตกใจอุจจาระร่วงจากเชื้อไวรัสโรต้าและไวรัสโนโรเกิดขึ้นเป็นปกติไม่ใช่โรคใหม่ ขอให้ดูแลสุขอนามัยของตัวเองให้ดีจะช่วยป้องกันได้”

นพ.ภาณุมาศ ญาณเวทย์สกุล รองอธิบดีกรมควบคุมโรค (คร.) กล่าว ในปี 2560 ผู้ป่วยอุจจาระร่วงในประเทศไทยเพิ่มขึ้น โดยช่วงตั้งแต่เดือนตุลาคม – ธันวาคม 2560 พบว่า สูงกว่าค่าเฉลี่ย 5 ปีค่อนข้างมากและได้รับวินิจฉัยว่าเป็นจากเชื้อไวรัสโรต้า ซึ่งเท่าที่ได้รับความรายงานอุจจาระร่วงจากเชื้อไวรัสโรต้าในผู้ใหญ่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่น่ากังวลมากอยู่ในพื้นที่กรุงเทพฯ ที่มีผู้ป่วยมากขึ้นอย่างชัดเจน รวมถึง จ.ปทุมธานี นนทบุรี สมุทรปราการ และชลบุรี ซึ่งขณะนี้ได้มอบหมายให้สำนักกระบาดวิทยาและสำนักโรคติดต่อทั่วไป เร่งค้นหาสาเหตุโดยเร็วที่สุด ซึ่งจะมีการตรวจสอบทั้งในส่วนของอาหาร น้ำดื่ม และระบบสุขาภิบาล เพราะเชื่อว่าน่าจะมีการปนเปื้อนเกิดขึ้นทั่วไป

“ที่กังวลเมื่อเชื้อไวรัสโรต้าทำให้อุจจาระร่วงในผู้ใหญ่ คือ กรณีที่กินน้ำเกลือแร่ไม่ได้อาเจียนออกมาหมด อาจทำให้ขาดเกลือแร่จนช็อคหรือชักเกร็งได้ ดังนั้น กรณีที่มีอาการท้องเสีย ถ่ายเหลว มีไข้ ให้ดื่มน้ำเกลือแร่ ไม่ต้องซื้อยาปฏิชีวนะมารับประทาน ใช้เวลา 4-5 วันไข้จะลดลง แต่หากอาเจียน ดื่มน้ำเกลือแร่ไม่ได้ให้รีบไป รพ. เพื่อทำการเช็กปริมาณเกลือแร่ในร่างกายให้ชัดเจนและแพทย์อาจพิจารณาให้เกลือแร่ทางเส้นเลือด การป้องกัน ให้กินร้อน ใช้ช้อนกลางและล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำเปล่าและสบู่ เนื่องจากเจลแอลกอฮอล์อาจเกิดประโยชน์ไม่มากกับกรณีไวรัสโรต้า” นพ.ภาณุมาศ กล่าว



หนึ่งในปี 2560...
ประเทศไทยพบผู้ป่วย
อุจจาระร่วง **กว่า 1 ล้านคน...**

เรียบเรียงโดย : นายสัจจา พันธุ์วงษ์

ที่มา : คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

: กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

